

Vivir sin dolor es posible

La Clínica del Dolor de Centro Médico Teknon ofrece un tratamiento multidisciplinar del dolor practicando las técnicas intervencionistas más avanzadas y otras terapias complementarias como la acupuntura, la psicología y las técnicas de biofeedback.

El dolor es una enfermedad de gran complejidad, pues no sólo afecta al bienestar físico del paciente, sino que a su vez interactúa de forma compleja con factores psicológicos y sociales. El paciente no sólo siente el dolor; la persona afectada, sufre, ve como su calidad de vida se altera de forma dramática y como sus actividades cotidianas, incluso las más sencillas, se ven perturbadas. A nivel social, también su entorno padece.

En las últimas décadas, hemos avanzado significativamente en nuestro entendimiento de los mecanismos básicos de dolor; pero estos avances no se han visto reflejados en la creación de nuevos fármacos y todavía hoy en día dependemos del uso de medicamentos cuya eficiencia en el manejo de síndromes dolorosos complejos es cuestionable. Los fármacos opioides que durante miles de años han sido utilizados para tratar el dolor, han creado hoy en día en países como Estados Unidos, una epidemia de proporciones devastadoras. Es escalofriante el descubrir el grado de mortalidad y adicción que el consumo de opioides produce en la sociedad, particularmente cuando no han sido pautados y controlados por los especialistas adecuados.



Sin embargo, vivimos una etapa apasionante con el desarrollo de nuevas tecnologías (radiofrecuencia, estimulación periférica y medular; sistemas implantables, etc), para el manejo de patologías para las que en el pasado solo se podía ofrecer la cirugía como única alternativa. Entre ellas cabe destacar procedimientos mínimamente invasivos para el tratamiento del dolor lum-

bar originado en el disco o incluso de hernias de disco. Muy pronto, incorporaremos en Barcelona un tratamiento novedoso para pacientes con dolor por estenosis espinal. La Clínica del Dolor Teknon, ofrece un tratamiento multidisciplinar gracias al uso de las técnicas más avanzadas para el tratamiento de pacientes con dolor crónico, de la mano de médicos especializados en dolor y con

la ayuda de un médico acupuntor y una psicóloga y el apoyo de técnicas de Biofeedback. Hoy en día muchos profesionales realizan infiltraciones y tratamientos sin tener la mejor formación y experiencia para ello. Los integrantes de Clínica del Dolor Teknon son médicos anesestesiólogos especializados en tratamiento del dolor que continuamente participan de programas de formación con sus

colegas de nuestra Clínica en Estados Unidos, lo que nos permite ofrecer el mejor servicio para aquellos pacientes afectados por cualquier proceso doloroso.

Dr. Ricardo Vallejo
(Consultor Millennium. Chicago)

Dr. Luis Aliaga
(Clínica del Dolor Teknon.
Millennium Barcelona)