

## **INSTRUCCIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO**

1. No conduzca hasta 12 horas después de realizado el procedimiento.
  2. No ejecute actividades que requieran de esfuerzo o concentración extrema hasta 48 horas posteriores al procedimiento efectuado.
  3. Continúe tomando su medicación habitual indicada por sus médicos, a menos que se le indique lo contrario.
  4. Después del procedimiento, posiblemente tendrá mayor dolor en la **ZONA** donde le fueron realizadas las inyecciones, para lo cual:
    - **Los 2 primeros días, aplíquese frío local mediante compresas o bolsas de gel disponibles en farmacias.**
    - **Tómese algún antiinflamatorio. Preferiblemente el que usted utiliza normalmente.**
    - **Este dolor y malestar durará por un periodo de 48 horas. Si se prolonga por más de 48 horas contacte con nuestro consultorio.**
    - **Descanse.**
  5. Si usted estaba tomando algún tipo de heparina o anticoagulante antes del procedimiento, y esta le fue suspendida, vuelva a tomarla nuevamente 24 horas después de habersele efectuado el mismo.
  6. Si usted siente o aparecen algunos de estos síntomas:
    - **Dolor de cabeza por más de 24 horas.**
    - **Fiebre, vómitos, escalofríos o dificultad para respirar.**
    - **Dolor severo en cuello o espalda que antes del procedimiento no tenía.**
    - **Aparición de debilidad de un brazo o pierna que previamente no tenía.**
- diríjase a urgencias del centro médico más cercano a su residencia y llámenos a la Consulta del Instituto Aliaga - Clínica del Dolor Teknon, **teléfonos: 93.595.29.10 / 93.290.64.10 / 93.290.64.11.**
7. Llámenos en caso de tener alguna duda o pregunta posterior al procedimiento efectuado.
  8. Su siguiente cita será en 15/30 días, llame y solicítela.